



هفته ملی سلامت مردان ایران گرمی باد

"مشارکت مردان، واکسیناسیون حداکثری (کرونا)، محافظت جمعی"

روزشمار هفته؛ یکم اسفندماه ۱۴۰۰: **باورهای نادرست در زمینه واکسیناسیون علیه کووید-۱۹**

واکسن ها موادی هستند که بدن را برای مبارزه با یک عامل بیماریزا مثل ویروس آماده می کنند. برخلاف عوامل بیماریزا، واکسن ها قادر به ایجاد بیماری در بدن نیستند اما سیستم ایمنی را وادار به واکنش می کنند. در واقع واکسن ها سیستم ایمنی طبیعی بدن را برای مقابله با عامل بیماریزا آموزش داده و توانمند می کنند. بعد از واکسیناسیون علیه هر بیماری، بدن برای از بین بردن هر چه سریعتر عامل بیماریزا آماده خواهد شد. واکسن ها یکی از بزرگترین دستاوردهای پزشکی دنیای معاصر قلمداد می شوند و به گفته سازمان جهانی بهداشت، سالانه از مرگ دو تا سه میلیون نفر بر اثر بیست نوع بیماری جلوگیری می کنند. علیرغم تاثیر بالای واکسن کووید-۱۹، همچنان رعایت پروتکل های بهداشتی اعم از؛ شستشوی دست ها، استفاده از ماسک، تهویه مناسب، فاصله فیزیکی و پرهیز از تجمعات غیرضروری، از اهمیت بالایی برخوردار است. برای دریافت اطلاعات بیشتر و پاسخ سوالات رایج سایت در خصوص واکسن کرونا می توان به سایت رسمی وزارت بهداشت <https://:behdasht.gov.ir/FAQ> مراجعه کرد.

بطور کلی آنچه ما در مورد واکسن کووید باید بدانیم این است که:

۱. آیا واکسن کووید منجر به ناباروری می شود؟ بر اساس مطالعه ای که در آمریکا انجام شده است هیچ تفاوتی در میزان باروری در بین زوج هایی که مرد یا زن و یا هر دو واکسینه شده اند با زوج هایی که هیچ یک از آنان واکسن دریافت نکرده اند وجود ندارد.

۲. آیا کسی که به کووید-۱۹ مبتلاست می تواند واکسن کووید دریافت کند؟ خیر، باید صبر کند تا علائم برطرف گردد و یک ماه پس از رفع علائم، نسبت به دریافت واکسن مذکور اقدام کند.

۳. افرادی که با فرد مبتلا به کووید-۱۹ تماس داشته اند برای دریافت واکسن چه کاری باید انجام دهند؟ اولین اقدام در این افراد انجام آزمایش تشخیص بیماری کروناست. در صورت منفی بودن نتیجه و به عبارتی عدم ابتلا، پس از ۱۴ روز و در صورت مثبت بودن نتیجه، پس از یک ماه جهت دریافت واکسن کووید-۱۹ مراجعه کنند.

محور موضوعات روزهای هفته ملی سلامت مردان (سما) - ۱۴۰۰:

یکشنبه ۱ اسفند: باورهای نادرست در زمینه واکسیناسیون علیه کووید-۱۹

دوشنبه ۲ اسفند: پاندمی کووید-۱۹ و سلامت روان مردان

سه شنبه ۳ اسفند: سلامت باروری مردان و جوانی جمعیت

چهارشنبه ۴ اسفند: مولفه های اجتماعی مرتبط با سلامت مردان

پنج شنبه ۵ اسفند: کنترل عوامل خطر کرونا در محیط کار

جمعه ۶ اسفند: سواد سلامت و نقش آن در سلامت مردان

شنبه ۷ اسفند: نقش شیوه زندگی سالم در پیشگیری از سرطان های شایع مردان